

# Mit Sicherheit mehr Spaß am See

## Anforderungen für die Schwimmabzeichen:

(Quelle: [www.wasserwacht.bayern](http://www.wasserwacht.bayern))

### Frühschwimmerabzeichen "Seepferdchen"

- Sprung vom Beckenrand und 25m Schwimmen
- Heraufholen eines Tauchrings aus schulertiefem Wasser
- Kenntnis von Baderegeln



### Deutsches Schwimmabzeichen Bronze

- Sprung vom Beckenrand und min. 200m Schwimmen in höchstens 15 Minuten. Davon 150 m in Bauch- und 50 m in Rückenlage
- Einmal ca. 2m Tieftauchen von der Wasseroberfläche mit Heraufholen eines Gegenstandes
- Sprung aus 1m Höhe oder Startsprung
- Kenntnis der Baderegeln



### Deutsches Schwimmabzeichen Silber

- Startsprung und mindestens 400m Schwimmen in höchstens 25 Minuten, davon 300m in Bauch- und 100m in Rückenlage
- Zweimal ca. 2m Tieftauchen von der Wasseroberfläche mit Heraufholen eines Gegenstandes
- 10m Streckentauchen
- Sprung aus 3m Höhe
- Kenntnis der Baderegeln und Selbstrettung



### Deutsches Schwimmabzeichen Gold

- Voraussetzung: Mindestalter 9 Jahre
- 600m Schwimmen in höchstens 24 Minuten
- 50m Brustschwimmen in höchstens 70 sec.
- 25m Kraulschwimmen
- 50m Rückenschwimmen mit Grätschschwung ohne Armtätigkeit oder 50m Rückenkraulschwimmen
- 10m Streckentauchen
- Tieftauchen von der Wasseroberfläche mit Heraufholen von drei kleinen Tauchringen aus einer Wassertiefe von etwa 2m innerhalb von 3 Minuten in höchstens 3 Tauchversuchen
- Sprung aus 3m Höhe
- 50m Transportschwimmen: Schieben (oder Ziehen)
- Nachweis der Kenntnisse der Baderegeln sowie der Hilfe bei Bade-, Boots-, und Eisunfällen (Selbstrettung und einfache Fremdrettung)

